

PLUSS Magazine

SEGUNDA EDICIÓN

El norte de Chile
EN PENUMBRAS
El evento astronómico del año



VIAJA CON TOTAL **SEGURIDAD**



**EN BUSES PLUSSCHILE CONTAMOS CON UNA ALTA TECNOLOGÍA
EN SEGURIDAD PARA OTORGARTE UN VIAJE SEGURO**



*SENSOR DSS
PARA FATIGA
Y SOMNOLENCIA*



*SISTEMA DE
POSICIONAMIENTO
GLOBAL*



*INDICADOR
POSTERIOR
DE VELOCIDAD*



*ALERTA DE
CAMBIO
DE CARRIL*



*SISTEMA AVANZADO
DE FRENADO
DE EMERGENCIA*

**CONOCE MÁS A FONDO NUESTROS SISTEMAS DE SEGURIDAD VISITANDO NUESTRO
SITIO WEB Y REDES SOCIALES**

 www.plusschile.cl

 @plusschile

 busesplusschile

 @plusschile



Los sistemas de seguridad están disponibles en algunas unidades y configuraciones.

GIMNASIOS



te cambia la vida!



Profesores
CERTIFICADOS



Tecnología
INBODY



Plan
MULTISEDE



Guardería
INFANTIL

Sedes: Coquimbo - El Santuario



Equipamiento
LIFEFITNESS



Servicios
COMPLEMENTARIOS
Nutricionista, Kinesiólogo,
Personal Trainer

Mall Plaza La Serena
Fono: (51) 2471178

Cerro Grande La Serena
Fono: (51) 2446514

Coquimbo
Fono: (51) 2314502

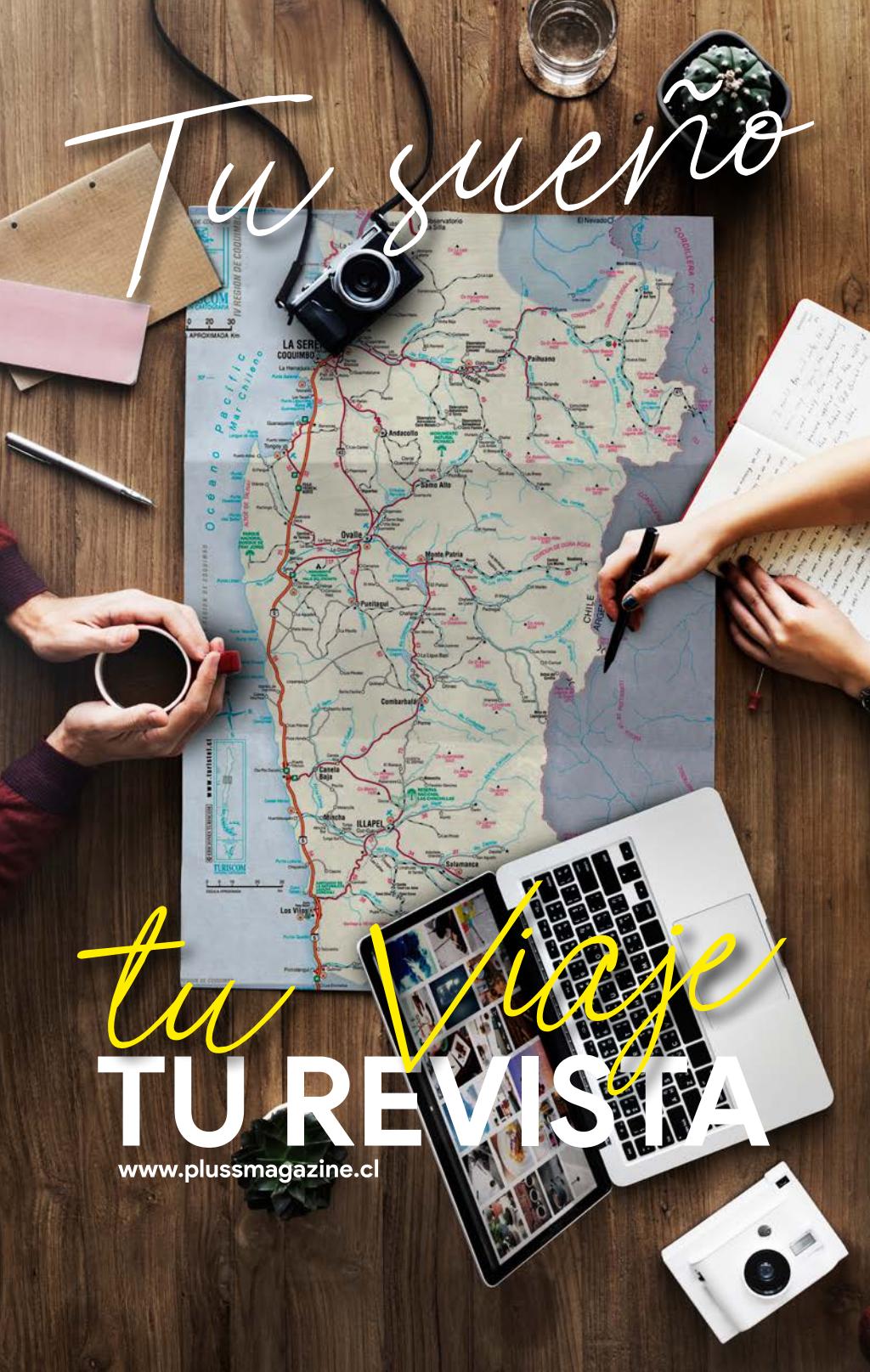
Open Plaza Ovalle
Fono: (53) 2595506

El Santuario de Peñuelas
Fono: (51) 2238280

f sportlife4r

@ @sportlife4r

www.sportlife4r.cl



Tu sueño tu viaje **TUREVISTA**

www.plussmagazine.cl

STAFF
PLUSS
Magazine

Director Creativo:
**EDUARDO MENESES
BRUNA**

Director General:
GUSTAVO PALIZZA

Diseño:
EMANUEL ESTAY PÉREZ

Periodista:
LESLIE SAN FRANCISCO LUNA

Fotografía:
**FIZZ ESTUDIO GRÁFICO
SERNATUR**

Publicidad:
GLOBALBANNER

Colaboraciones:
**PLUSSCHILE
SERNATUR**

Impresión:
EDN IMPRESORES

Redes Sociales:
f@ @plussmagazine

Correo:
contacto@plussmagazine.cl

Web:
www.plussmagazine.cl

¡Estás loco!

Tomábamos café con mi amigo Eduardo, mientras analizábamos el mercado del norte de Chile y creábamos ideas para el futuro, cuando me dijo: "Alguien me ha propuesto que hagamos una revista".

¡Estás loco! fue mi respuesta inmediata.

En una época en que los medios digitales avanzan y la impresión disminuye, ¿Cuál sería la razón para embarcarse en una revista? ¿Qué podría tener de diferente o útil?

Principalmente se distribuiría en todo el norte de Chile a personas que viajan de una ciudad a otra. Podríamos mostrar contenido relevante desde Santiago hasta Arica,

Eso sí tenía sentido, ya que en **GlobalBanner** nos especializamos en difundir contenidos para personas en tiempos de espera, pues sabemos que cuando una persona se encuentra en tal escenario su atención está mucho más dispuesta a recibir información. El viajero pasa muchas horas esperando llegar a su destino, y sería estupendo aprovechar ese tiempo.

El **estás loco** se transformó en: **me gusta la idea**.

Hoy **GlobalBanner** y **Fizz** se unen para producir **Pluss Magazine**, que en alianza con **Pluss Chile** proveen al pasajero un medio de entretenimiento de alta calidad, con contenido variado y transversal, con notas breves y tips, estando también disponible de forma digital para compartir con quien quiera.

Disfruta el viaje con nosotros.

Gustavo Palizza
Director.

3 Lugares Imperdibles de la Región de Coquimbo

Llegar a Coquimbo es una experiencia inolvidable. Puedes pasar semanas recorriendo esta zona que cuenta con una diversidad de paisajes. Aquí están los tres lugares que debes visitar si te encuentras en la región.

Parque Nacional Fray Jorge

Ubicación: Comuna de Ovalle

Hace más de 30 mil años, en medio de un paisaje desértico, se encuentra un bosque hidrófilo. Una maravilla de la naturaleza.

Con una superficie de 8.863 hectáreas, desde 1941 el Parque Nacional Fray Jorge, invita a todas las personas a recorrer sus senderos. El trayecto comienza con un ecosistema semiárido y finaliza con el bosque de tipo valdiviano. El recorrido se puede realizar en una hora y cuenta con un mirador para gozar del paisaje.

A lo largo del sendero se puede apreciar una frondosa vegetación, que otorga la sensación de estar en pleno sur de Chile.

Dentro de la fauna se pueden apreciar picaflores, tordos y loicas, guanacos y zorro culpeos.

Monumento Natural Pichasca

Ubicación: Comuna de Río Hurtado

Si deseas viajar en el tiempo y sumergirte en la prehistoria para conocer la flora y fauna jurásica, el monumento natural Pichasca es el lugar perfecto.

El parque es una importante zona arqueológica y paleontológica, resaltando por la existencia de fósiles y restos de vegetales enterrados hace 75 millones de años.

El lugar cuenta con 128 hectáreas y vegetación a orillas del valle del Río Hurtado. La zona es conocida por ser el primer lugar de Chile donde se encontraron fósiles de dinosaurios.

En el mismo lugar, podrás encontrar una réplica de un Titanosaurio. Dinosaurio que habitó en la Región de Coquimbo y que se extinguió hace más de 50 millones de años. La réplica del Titanosaurio mide 13 metros de largo y 5 metros de ancho.

En el monumento natural Pichasca podrás apreciar una gran belleza natural y cultural.

Reserva Nacional Pingüino de Humboldt

Ubicación: Comuna de la Higuera

Si anhelas entrar en contacto directo con el mundo marino, en la Reserva Nacional Pingüino de Humboldt podrás observar diferentes especies marinas, desde delfines, ballenas, lobos marinos, nutrias marinas y por supuesto el pingüino de Humboldt, especie que se encuentra concentrada y protegida en la zona.

La reserva permite realizar diferentes tours de navegación y senderismo. Además, cuenta con la unión de las islas Chañaral, Damas y Choros.

Isla Damas ofrece un paisaje inigualable, con agua cristalina. En la isla podrás descansar, bucear, recorrer sus senderos y disfrutar a la vez de las bondades de la naturaleza que otorga la reserva.

TIPS- #TECNO- LOGICOS

ALGO QUE NO SABÍAS Y TE PODRÍA SERVIR



#1 Smartphones plegables: La próxima revolución del mercado

El diseño de un teléfono inteligente y una tableta se unirán, pero ahora bajo una nueva tecnología de pantalla que se fusionará con baterías flexibles. Este desarrollo, permitirá que un pequeño dispositivo pueda desplegarse o desdoblarse para mostrar finalmente una pantalla mucho más grande.

La empresa coreana Samsung, ya presentó su diseño de pantalla plegable: Galaxy Fold. El dispositivo se asemeja a la estructura de un libro. El smartphone posee dos pantallas AMOLED: la primera, en la parte exterior, mide 4.6 pulgadas. El interior, por su parte, muestra una pantalla tipo tableta de 7.3 pulgadas.

El Galaxy Fold puede transferir sus aplicaciones abiertas, tanto en la pantalla más grande, como también permite manejar hasta tres aplicaciones simultáneas en pantalla dividida.

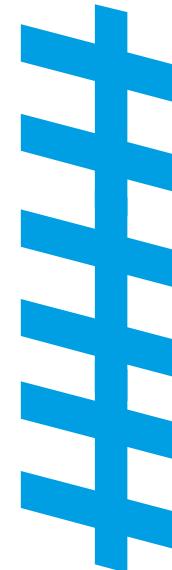
El dispositivo, además cuenta con seis cámaras en total, y está alimentado por un procesador de 7 nm, 12 GB de RAM, 512 GB de almacenamiento y dos baterías con una capacidad combinada de 4,380 mAh. Este teléfono inteligente estará a la venta en la primera mitad de 2019.

Los smartphones plegables están a solo meses de revolucionar el mercado, ¿te gustaría tener uno?



Vacacionar o trabajar en La Serena...
...Como en casa

Consulta tu tarifa Pluss Magazine y convenios corporativos





#2

Wam: La aplicación que necesitas en tus viajes

¿Visitas por primera vez una ciudad? no te preocupes, World Around Me (WAM) es la aplicación perfecta para todos los viajeros. Esta herramienta te permite conocer la ubicación de todo lo que está a tu alrededor.

Lo único que debes hacer es activar la cámara de tu smartphone y listo, podrás identificar desde restaurantes, hasta cajeros automáticos.

La aplicación de Google Play, está disponible en Android e iOS y ya se encuentra funcionando en más de 200 países.

WAM entrega datos interesantes y útiles, como la distancia entre los lugares, permitiendo así identificar servicios y productos. Además, entrega una serie de reseñas, escritas por los mismos usuarios. Con una interfaz simple y efectiva, esta App logra por medio de la Realidad Aumentada, detectar objetos y locaciones, permitiendo así que tu viaje sea una experiencia que nunca olvidarás.



#3

Smash: Envía archivos sin límite

Un nuevo servicio gratuito de transferencia de archivos es Smash, sitio que promete funcionar para siempre sin anuncios y sin restricción de tamaño, por un tiempo de descarga de 7 días.

Para utilizar la plataforma, no se necesita un registro previo, sólo se debe ingresar a la página, arrastrar el archivo desde un dispositivo y soltarlo en el ícono Smash.

Una ventaja de Smash es la opción de previsualización de fotos y videos antes de descargarlos. El sitio, además utiliza una interfaz simple que facilita su uso. A la vez Smash cuentan con cifrado SSL/TLS en su servicio. Los archivos, por su parte, se eliminan automáticamente tras un breve periodo de tiempo, resguardando así la seguridad de los usuarios.

Smash a la vez cuenta con un servicio Premium que otorga un límite de 365 días para descargar los archivos enviados, además de personalizar la interfaz. Ahora podrás enviar todo tipo de archivos sin preocuparte de las restricciones.



Apart Hotel Gran Pacífico



Apart Hotel Gran Pacífico



Avenida Pacífico 3490, La Serena



+56 9 1234 5678 51 2 222 223



info@granpacifico.cl



www.granpacifico.cl



Ovalle

Una alternativa para presenciar el **Eclipse Solar 2019**

Ovalle y los Valles del Limarí se preparan para recibir este fenómeno astronómico que se registrará el 2019.

Los Valles del Limarí garantizan el 65% de cielos limpios para el día del fenómeno astronómico, por lo que ver el eclipse del 2 de julio próximo en la zona se convierte en una buena opción para los turistas

Poco más de un mes resta para que las miradas del turismo nacional e internacional se pongan en la Región de Coquimbo. El 2 de Julio próximo, un fenómeno astronómico pondrá a la “Región Estrella” en la mira de todo el país y el mundo. En este sentido, Ovalle, capital de la Provincia de Limarí, también se convierte en una buena opción a la hora de presenciar este fenómeno.

“Como comuna y trabajando asociativamente con toda la provincia como Valles del Limarí, estamos trabajando fuertemente para convertirnos en un observatorio natural donde los turistas puedan vivir una experiencia única a la hora de vivir el fenómeno astronómico, lo que potenciará el desarrollo y economía local del territorio”, indicó el alcalde Claudio Rentería.

Ovalle ofrece un 99,5 % de observación del fenómeno astronómico y junto a todo el Valle del Limarí poseen cerca 350 días soleados durante todo el año, lo que garantiza en la zona las mejores condiciones climáticas de toda la región. Según el Observatorio Tololo, la zona contará con cerca del 65% de cielos limpios para el día del eclipse.

“Ovalle y la Provincia en general tienen una alta probabilidad de poder observar el evento, mientras que la zona costera tiene una probabilidad menor. La probabilidad de tener los cielos despejados el próximo 2 de julio es de alrededor de un 65%”, comentó el Coordinador del Área de Extensión y Educación del Observatorio Cerro Tololo, Juan Seguel.

Es por esta razón, y ante una inminente saturación de servicios hoteleros en la región, Ovalle y los Valles del Limarí se muestran como una alternativa real para vivir el Eclipse Solar 2019.





OVALLE

Eclipse Total Solar

02 JULIO
2019

VALLE DEL ENCANTO
OVALLE, IV REGIÓN

ECLIPSE Solar TOTAL

El evento astronómico del siglo en la Región Estrella de Chile

Se espera que al menos 350 mil astroturistas lleguen a la costa y valles de la Región de Coquimbo en la semana del martes 2 de julio, para observar como el día se convierte en noche y, también, para descubrir galaxias, constelaciones, nebulosas y planetas en su extraordinario cielo nocturno.

El próximo 2 de julio, un hito de carácter mundial tendrá a la Región de Coquimbo como protagonista: será el lugar donde mejor se observará un eclipse solar total. Un espectacular fenómeno astronómico que no ocurría en la zona desde hace 450 años y que supondrá la llegada de al menos 350 mil turistas. Y que -tomando en cuenta el perfil de éstos últimos, muchos de ellos aficionados a la astronomía- potenciará el astroturismo de esta parte del norte de Chile, conocida como la ‘Región Estrella’.

El eclipse ocurrirá cuando la Luna pase entre la Tierra y el Sol. Sus distintas fases reflejarán cómo la imagen del Sol se irá ocultando de forma parcial hasta llegar a la oscuridad total. Todo en una franja de 150 km de ancho, entre el extremo sur de la Región de Atacama (Cachiyuyo) y la Región de Coquimbo (Guanaqueros), durante 2 minutos y 35 segundos, pasadas las 16:30 horas.

La Directora Regional del Servicio Nacional de Turismo (Sernatur), Angélica Funes, señala que “en La Higuera, La Serena, Coquimbo, Andacollo, Vicuña, Paihuano y Río Hurtado, tendremos dos amaneceres en un día, el día se convertirá en noche total durante unos minutos, mientras que en el resto de la región el eclipse será parcial, casi de un 100%. Este fenómeno ha generado una enorme atención mundial de científicos, astroturistas y los propios habitantes de la región, lo que se refleja en las altas tasas de reserva hotelera y en la llegada de al menos 350 mil turistas”.

El eclipse no sólo brillará por su intrínseca rareza y espectacularidad. Lo hará, además por las especiales características astronómicas y turísticas de la zona donde se observará con mayor calidad.

“En la Región de Coquimbo tenemos el mejor cielo, 60 años de astrociencia, 25 años de astroturismo y la oferta más amplia de esta experiencia en el Hemisferio Sur. De día, quienes nos visiten se maravillarán con el eclipse y por la noche estos turistas, precisamente aficionados a la observación del universo, descubrirán galaxias, constelaciones, nebulosas, planetas y estrellas, en nuestros 15 observatorios astroturísticos, haciendo turismo aventura nocturno con telescopios o practicando astrofotografía”, agrega la Directora Regional de Sernatur.

¿Por qué ocurrirá el eclipse solar del 2 de julio?

- Porque la Luna ocultará al Sol, proyectando una sombra en la Tierra. Será un suceso, porque un eclipse solar total acontece sólo cuando la Luna se alinea de manera muy exacta entre la Tierra y el Sol.
- Para ver un eclipse solar total, los astroturistas deberán estar ubicados en la zona más oscura de la sombra, donde la luz del Sol sea completamente obstruida por la Luna; a esta zona se le conoce como umbra.
- Quienes estén en la zona donde la luz del Sol sea bloqueada sólo en una parte, podrán apreciar un eclipse solar parcial; esta zona es la penumbra.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

👉 NO TE LLEVES LA REVISTA



HORARIOS ECLIPSE SOLAR REGIÓN DE COQUIMBO

2 DE JULIO



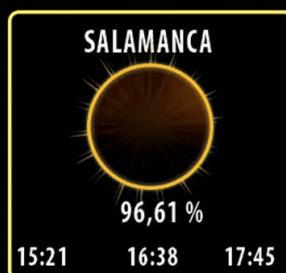
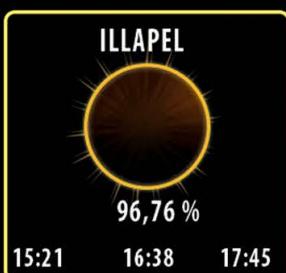
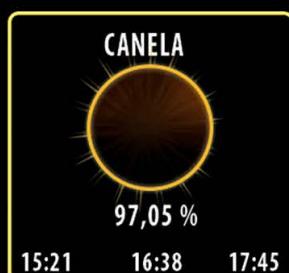
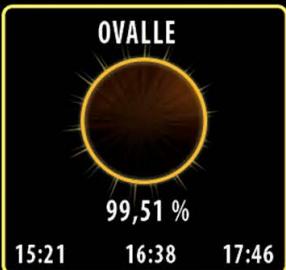
Tiempo de duración de la totalidad del eclipse.

% de cobertura del disco solar por la Luna.

COMUNAS ECLIPSE TOTAL DE SOL



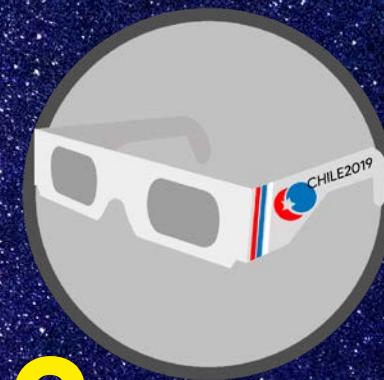
COMUNAS ECLIPSE PARCIAL DE SOL



¿Cómo ver el eclipse solar con plena seguridad para tus ojos?



1 No mirar el eclipse de manera directa.



2 Usar siempre lentes especializados, cuyos filtros reducen la luz solar y bloquean la radiación solar ultravioleta e infrarroja. Siempre comprarlos en el comercio formal y con certificación ISO12312-2.



3 Donde el eclipse será total (La Higuera, La Serena, Coquimbo, Andacollo, Vicuña, Paihuano y Río Hurtado), los lentes se podrán dejar de usar cuando la luna bloquee por completo al sol. En ese instante la oscuridad será total y no se podrá ver nada a través de los lentes. Cuando la luna haya pasado y el sol reaparezca, se debe volver a usar los lentes.



4 Donde el eclipse será parcial, es decir, menos de 99% de oscuridad (Ovalle, Monte Patria, Combarbalá, Punitaqui, Los Vilos, Canela, Illapel y Salamanca), los lentes deben usarse todo el tiempo.

Enamora Sorprende CONQUISTA

*Si la persona que amas
vive en La Serena o Coquimbo:
Sorpréndela,
no importa donde tú estés.
Encarga por internet
y llegará a su casa.*

www.afectos.cl

 Aflectos.cl

Celebra
EL DÍA DEL

Padre
16 JUNIO

Niño
11 AGOSTO



REGIÓN DE COQUIMBO

LUNA

TIERRA



Estrellas, costa, santuarios naturales y valles generosos, todo en un mismo destino

El astroturismo de la Región de Coquimbo se desarrolla en un territorio privilegiado, en uno de los mejores destinos turísticos de Chile, muy cerca de un amplio abanico de grandes atractivos complementarios.

Así, a pocos kilómetros de los mejores lugares del mundo para ver las estrellas, existen santuarios naturales en contacto directo con especies marinas protegidas y bosques húmedos milenarios, además de la vasta costa del Océano Pacífico, su exquisita gastronomía, playas, balnearios y ciudades.

También, a los pies de la Cordillera de Los Andes, están los valles fértiles de Elqui, Limarí y Choapa, de geografías y paisajes únicos, donde sorpresivamente aparecen bucólicos y hermosos villorrios. Valles de turismo rural, turismo aventura, ecoturismo, turismo de bienestar y llamativos rasgos identitarios, entre los que destaca la cultura y producción del pisco y el legado de Gabriela Mistral, primer Premio Nobel de Literatura de Latinoamérica e hija de la Región Estrella.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

👉 NO TE LLEVES LA REVISTA



SERNATUR

Servicio Nacional de Turismo

Mezclando Artesanía
con Innovación

CER VE ZA

En Coquimbo hubo una explosión de cervezas artesanales, pero Plan Beer se destaca por contar con planta propia y producir sus cervezas para venta exclusivamente en su local, frescas y heladas, como nos gustan. Allí prácticamente puedes beberla mientras miras como la hacen detrás de un cristal.

Cuando llegamos nos dimos cuenta de la originalidad con la que operan. Francisco y Cecilia -propietarios- nos llevaron a conocer la barra: "Aquí uno tiene la oportunidad de elegir entre 15 cervezas distintas en shop, incluyendo cervezas importadas, nacionales, regionales y de la casa", nos cuentan, "es lo más parecido a comer el pan en la puerta del horno"

Cuentan con una cámara de frío y un sistema único de conducción. Las cervezas llegan todas por un solo tubo de cobre, desde donde se sirven. Un toque de innovación que acentúa la calidad con la que trabajan.

Prueba las cervezas:

CHAPILCA: Lager

EPA: (Elqui Pale Ale)

RÍO TURBIO: Bock

EXPERIMENTAL

PROPIA:

Elaborada con frutas
de la zona y tropicales.

BAR-RESTAURANT CAFETERIA

Especialista en Cervezas

Tablas - Sandwichs
Música en vivo
Stand Up Comedy

Un buen ambiente
para tus salidas grupales

Terraza - 7 Ambientes
Aceptamos Reservas

- 📍 Av. El Santo 1120, La Serena
- ☎ 569 4753 5999
- ✉ @planbeerlaseren

Próximas
Excusas
para probar nuestra cerveza

Junio: Día del padre y Copa América

Julio: Copa América y Vacaciones

Agosto 2: Día Internacional
de la Cerveza

¿SUEÑAS -CON- Volar



Una palabra no puede contener la sensación de volar, todo se trata de sentir. Sentir el viento, los pájaros, las nubes, en apreciar como el mundo está a tus pies. Un sueño o quizás un desafío que ahora está más cerca de tu realidad.

La sensación de libertad y felicidad se puede lograr al momento de volar en parapente. Un deporte que cada día suma más adeptos. La Región de Coquimbo, lleva más de 20 años entregando los cielos perfectos para poder practicar esta actividad. La región reúne todas condiciones necesarias, por eso la empresa Parapente Yanay, aprovecha de todos los privilegios de la zona para entregar una experiencia inolvidable.

No necesitas ser un deportista para conseguir volar, porque Parapente Yanay entrega un servicio personalizado con un solo objetivo en común: que vivas la mejor experiencia de tu vida. En Parapente Yanay, son categóricos al señalar que todas las personas pueden formar parte del placer de volar. Hace unos años, cuentan con vuelos inclusivos, dejando fuera cualquier obstáculo que impida disfrutar.

Los pasajeros son quienes eligen la manera de viajar: vuelos tranquilos enfocados en vivir una experiencia relajada, contemplando el paisaje y disfrutando el momento o un vuelo extremo con acrobacias. No importa tu elección, en ambas sentirás como una energía recorre todo tu cuerpo, desde los pies hasta la cabeza. Una sensación inundada de placer.

El cielo se transforma en el escenario perfecto para gritar, llorar, reír. Dejando en la superficie, todas las preocupaciones. El cielo es el goce. El equipo de Parapente Yanay es enfático al señalar que los instructores son los “psicólogos del aire”.

Mientras ellos se preocupan de la seguridad, los pasajeros experimentan una terapia para botar todo el estrés. ¿Qué necesitas para volar? Solo se necesitan las ganas de vivir una experiencia única y entregarte a las expertas manos de los instructores profesionales.

Parapente Yanay cuentan con todo el equipo y la seguridad para que tu disfrutes y cumplas el sueño de volar. Si quieres vivir esta experiencia reserva tu visita en [+569 8181 9709](tel:+56981819709) o a través de sus redes sociales Facebook e Instagram, encuéntralos como:

@parapente_yanay



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

NO TE LLEVES LA REVISTA

Mostramos
tu
NEGOCIO
a personas
ESPERANDO
por verlo

Gracias a GlobalBanner
mi marca se hizo conocida
Patricio Espina - Dueño de
Boudoire Eventos

Llevamos 4 años difundiendo
contenidos con GlobalBanner
Eléa Malhomme - Gerente de
Marketing CINEMARK Chile



GLOBALBANNER
COMUNICACIÓN EFECTIVA

COMUNICACIÓN PARA
PÚBLICO EN ESPERA

Pantallas Indoor
Publicidad
Revista a bordo

www.globalbanner.cl
+56992269807

 **CHARLES
JUÁREZ**



 **ARRIENDO DE MAQUINARIA
Y TRANSPORTE**

Camiones y grúas pluma
Grúas telescopicas
Transporte de maquinaria pesada
Servicio de grúas de alto tonelaje
Camiones cama baja



MAESTRANZA

Estructuras y estanques metálicos
Tolvas y Betoneras
Mantención y reparación de
maquinaria pesada
Mantención planta de hormigón

¡Estamos a su servicio!

Av. El Molino 1260,
Barrio Industrial - Coquimbo
chj@charlesjuarez.cl
51 2 247 995
+569 6836 1715

www.charlesjuarez.cl

Un desierto con pingüinos?

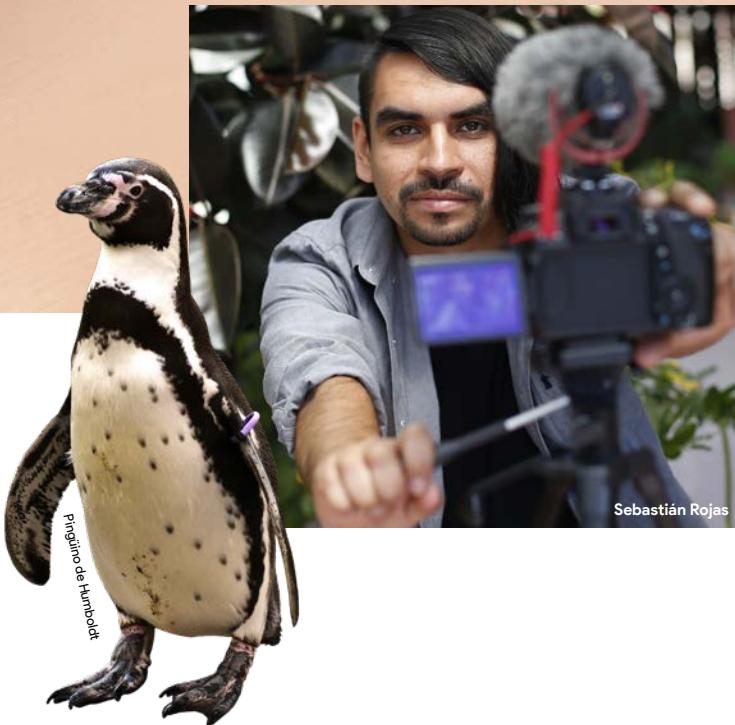
Si le preguntas a alguien, ¿Qué animales adaptados al desierto conoces en Chile? Tal vez la persona contestaría: llamas, alpacas, serpientes, escorpiones y zorros, pero probablemente la respuesta jamás sería pingüinos.

Durante mucho tiempo fui rescatista de animales silvestres y viví todo tipo de experiencias increíbles, pero sin duda lo más asombroso fue cuando llegué a un centro de rescate. Los animales ahí presentes eran todos de la Región de Antofagasta, región reconocida por contar con el desierto más árido del mundo. En aquel lugar vi, nada más ni nada menos que pingüinos, específicamente el Pingüino de Humboldt (*Spheniscus humboldti*).

Este tipo de pingüino lo podemos encontrar desde Arica hasta la Región de los Ríos en el sector costero de Chile, pero esta especie, también la podemos ver en la costa del desierto de Atacama. Lamentablemente los Pingüinos de Humboldt están siendo amenazados por las redes de pesca donde quedan atrapados.

Las películas y los dibujos animados, nos han hecho creer que los pingüinos son exclusivos de zonas frías. Siempre muestran pingüinos en el polo sur o cercano, pero aquello está muy lejos de la realidad, porque realmente podemos encontrar pingüinos hasta en Ecuador.

El desierto de atacama alberga muchos animales en la costa, pero a solo pocas horas de ahí, la temperatura del suelo puede llegar a 60 grados Celsius, y tuve la oportunidad de estar ahí. Puedes ver el video en mi canal de YouTube WikiSeba llamado: "Estoy en el desierto más árido del mundo".



Sebastián Rojas

Sigue a WikiSeba en :



Encuéntrame también en PATREON



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

👉 NO TE LLEVES LA REVISTA

¿COMER Y NO ENGORDAR?



Comer sin aumentar de peso es el sueño de todos quienes se complejan de esos kilos de más. Este anhelo está cada vez más cerca de la realidad.

El estudio realizado por Beverly A Rothermel y su equipo, del Centro Médico de la Universidad del Suroeste de Texas, en compañía de científicos de otros centros de Estados Unidos, Australia, Chile y Corea del Sur, revelaron que la eliminación de un solo gen, nos permitiría comer todo lo que quisieramos sin engordar.

Los científicos evaluaron el regulador de la Calcineurina 1, hallando que su pérdida aceleraba el metabolismo. El descubrimiento tuvo como objeto de estudio a ratones modificados genéticamente.

Por más de 25 semanas, los roedores recibieron una dieta basada principalmente en grasas, a pesar de aquello, los animales no aumentaron de peso ni se elevó su porcentaje de grasa corporal. Además, no presentaron características alguna asociada con la diabetes.

La eliminación de la grasa, ocurre por dos medios. Uno de estos mecanismos está relacionado con la producción de calor en el tejido adiposo blanco a costa de menor producción de energía para el organismo y el otro con la generación de calor en el músculo esquelético a costa de consumir energía.

Estamos frente a un reciente estudio que trae consigo la prevención de la obesidad. Sólo queda esperar nuevos experimentos que confirmen los mismos resultados en los seres humanos.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

NO TE LLEVES LA REVISTA

Sonríele con Confianza



**Ortodoncia
Implantología
Operatoria Dental
Blanqueamientos
Periodoncia
Endodoncia**

**Aprovecha
Nuestros Convenios**



Teck



**Consulta por todos
nuestros convenios**

La Serena
Gabriel González Videla #1661
📞 51 264 2074 📞 51 249 9668



Curiosidades

COPA AMÉRICA BRASIL 2019

Las selecciones nacionales de América del Sur se enfrentan entre el 14 de junio y el 7 de julio de 2019, con el objetivo de levantar el trofeo. Para ir preparando el escenario, aquí van las ocho curiosidades que debes saber de la Copa América.

1 Hace 20 años el campeón de América surge del grupo en que está Chile. Siete han sido los torneos donde el equipo que levanta el máximo trofeo sudamericano comparte grupo con Chile.

1999 - Brasil
2001 - Colombia
2004 - Brasil
2007 - Brasil
2011 - Uruguay
2015 - Chile
2016 - Chile

2 La primera Copa América se disputó en 1916 y fue creada como una conmemoración del centenario de la independencia de Argentina.

3 Los finalistas de la Copa de Asia 2019, son los equipos invitados para disputar el torneo. Qatar derrotó por tres a uno a Japón y se llevó el torneo.

4 En esta edición Japón cumple dos participaciones en la Copa América. En la primera, en 1999, se convirtieron en la primera selección de una confederación americana. Ahora se le sumará Qatar.

5 Además de la Copa América, se entrega la Copa Bolivia. Copa que premia al subcampeón del torneo y se entrega desde 1997. El nombre lo recibe por la primera selección que lo ganó, Bolivia al perder con Brasil en la final. La selección que más trofeos Bolivia ha ganado es Argentina con cuatro.



**6**

En 41 oportunidades el torneo ha tenido sede fija. De éstas, 21 veces el anfitrión se quedó con el trofeo. Chile 2015, Colombia 2001 y Uruguay 1995 son los últimos.

7

Uruguay es el país que más veces ha ganado el torneo, levantando la copa en 15 oportunidades. Es por esto, que el trofeo original de la Copa América se encuentra en el Museo del Fútbol del estadio Centenario de Montevideo.

8

Grandes referentes del fútbol no han podido levantar la copa. Edson Arantes do Nascimento "Pelé" en 1958 fue el máximo goleador, pero perdió en la final. Diego Maradona jugó tres ediciones (1979, 1987 y 1989) y tampoco logró celebrar. Hasta el momento, Lionel Messi ha llegado a dos finales (2015 y 2016), pero no logró salir campeón.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

👉 NO TE LLEVES LA REVISTA

CONSTRUYENDO SOLUCIONES

- 📞 +51 2 310 900 (Coquimbo)
- 📞 +569 6849 6039 (La Serena)
- 🌐 Alcayaga Abogados SPA
- 🌐 Alcayaga Abogados



www.alcayagaservicios.cl



ALCAYAGA ABOGADOS
ESTUDIO JURÍDICO

Familia

Divorcios
Visitas
Pensión de Alimentos

Deudas

Planificación y
defensa de Deudas

Laboral

Defensa del Empleador
Representación del
trabajador

Negocios

Constitución de
Sociedades
Planificación
Empresarial

#GarantíasParaTuVivienda

La vivienda es el anhelo más importante de una familia, tanto para vivir, como para una inversión, pero ¿qué sucede cuando el bien adquirido presenta fallas en su construcción?

El mercado inmobiliario resguarda los derechos de sus consumidores. El artículo 18 de la Ley General de Urbanismo y Construcciones, especifica que el primer vendedor de una construcción será responsable por todos los daños y perjuicios que provengan de fallas o defectos en ella, sea durante su ejecución o después de terminada.

Existen plazos para hacer efectiva las garantías que la ley otorga como derecho ante los daños causados por una mala construcción

Desde que la vivienda posee la recepción final municipal, existen tres vigencias para hacer efectiva las garantías. La ley establece diez años de plazo, en el caso de fallas o defectos que afecten a la estructura de la vivienda, como techumbres, pilares, cimientos, losas y vigas, entre otras.

En el caso de las fallas de los elementos constructivos o de las instalaciones, como ventanas, pavimentos, aislamiento térmico y acústico, instalaciones eléctricas, de calefacción, entre otros, el plazo es de cinco años.

Cuando existen defectos en las terminaciones o de acabado, por ejemplo, problemas con la pintura de la vivienda, el plazo es de tres años.

En conversaciones con Inmobiliaria Nova, nos recomiendan leer detenidamente el manual que entrega la inmobiliaria al momento de recibir el inmueble, para así, contar con los detalles de las garantías y los plazos de mantenciones recomendados.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

👉 NO TE LLEVES LA REVISTA

NOVA
INMOBILIARIA S.A.



#COMIENZA TU HISTORIA



ALTO HACIENDA
CONDOMINIO

DESDE 2.500 U.F (1)

- 25.000 m² de Parque Recreativo y Áreas verdes
- Piscinas y Quinchos · Ciclovía · Multicancha · Sala de Cine · Sala Multiuso · Ascensores · Bodegas · Estacionamientos · Acceso Controlado

En Coquimbo



En La Serena

Vista
CONDOMINIO

DESDE 3.400 U.F (2)

- Departamentos de 1, 2 y 3 dormitorios, todos con vista panorámica y amplias terrazas · Sala multiuso · Gimnasio · Quinchos · Piscinas · Bodega · Estacionamiento

Dirección: Avda. El Santo N° 1656, La Serena
Teléfono: (51) 2558201 - 2558202 - 2558219
www.inmobiliarianova.cl



inmob.nova



inmobiliarianovalaserena

(1) Corresponde al departamento 1001, modelo C. Consulta disponibilidad en Sala de Exposición. Promoción válida desde el 1 al 31 de mayo 2019, bases ante notario disponibles en Avda. El Santo 1656, La Serena.

Consulta por número de pagos y máximo en cuotas disponibles. [transbank](#).

(2) Corresponde al valor del departamento modelo C, N°14 . Promoción válida desde el 1 al 31 de mayo 2019. Consulta disponibilidad en Sala de Exposición.

Imágenes, textos y medidas son de carácter referencial y con fines estrictamente ilustrativos. Las imágenes de mobiliario, equipamiento y paisajismo no constituyen necesariamente a una representación exacta del proyecto. Lo anterior se informa para cumplimiento a lo dispuesto en la ley 19.496 y ley 19.472

Hacer dieta ... ¿CON IMANES?

¿Qué es la dieta de los imanes?

Se trata de una "dieta terapia" que nos permite prevenir y curar malestares o enfermedades originados por la alteración de la energía interna del cuerpo, las cuales repercuten directamente en los hábitos alimenticios de las personas.

¿En qué consiste este novedoso método?

Este método busca reducir los índices de estrés, ansiedad, apetito, depresión, entre otros, buscando que el paciente no se alimente de manera desproporcionada, permitiendo perder peso. Todo esto mediante el uso de imanes sobre puntos específicos del cuerpo.

¿Cómo funciona?

Los imanes logran regularizar el sistema nervioso autónomo, que influye directamente sobre los órganos. Estos generan una corriente electromagnética en la sangre, que produce ionización y ordenan componentes como fierro, calcio y colesterol, reduciendo adherencias tóxicas en las paredes de las venas y arterias y activando la circulación.

Se combinan distintas técnicas para lograr los resultados deseados, siendo una de las más populares la Auriculoterapia. Por medio de estimulación de ciertos puntos del pabellón auricular, se obtiene un efecto sobre diversas partes o funciones del organismo.

¿Qué la diferencia de las otras dietas?

Esta dieta se basa en la magnetoterapia, tratamiento que permite bajar de peso de forma **totalmente natural**. Sumado con un plan nutricional, te hará adelgazar rápidamente. Lo importante es que **no genera un efecto rebote** en comparación con otros tratamientos.

¿Cuales son los beneficios?

Su principal beneficio es poner en equilibrio tu cuerpo, controlando los factores que llevan a una persona a alimentarse de manera incorrecta. Además, con esta dieta se obtienen beneficios fuera del concepto de la pérdida de peso, tales como alivio de dolores corporales, cefaleas, artritis, anemia, gastritis, estrés, insomnio, entre otros.

¿Por qué una persona utilizaría este método?

La magnetoterapia es un método no invasivo con tu cuerpo, así que no debes preocuparte, no produce dolor. Además, es 100% natural recomendado para niños sobre 6 años y adultos, con planes personalizados según las necesidades de cada persona.



EVALUACIÓN SIN COSTO

Caso de Éxito:

Nancy Mercado bajó 30 kilos con La Dieta de los Imanes

Conoce más testimonios reales en www.naturalclinic.cl



@natural_clinic
 @naturalclinicchile
 @NaturalClinic
 Natural Clinic

Providencia 2093, Piso 3, Metro Los Leones, Santiago

Contacto: ☎ 2 2232 008 ☎ +56 9 6422 3121 ☎ +56 9 4616 1089 ☎ info@naturalclinic.cl ☎ www.naturalclinic.cl



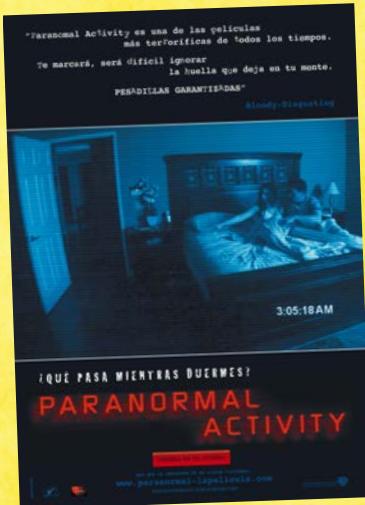
GRANDES EVENTOS
GRANDES ESPECTÁCULOS

Gran Productora

RENT
LIGHT

CAYETANO ALMEYDA #1135, LASERENA
WWW.RENTLIGHT.CL
512 213 895

Grandes Éxitos BAJOS PRE\$UPUESTOS



1. Paranormal Activity (2007)

- Presupuesto 15.000 dólares
- Recaudación 193 millones

La cinta que aterró a millones de personas tuvo como único set de grabación la casa de su propio director Oren Peli, y fue filmada en su totalidad con una cámara de video casera. El tiempo también fue escaso, sólo siete días duró la grabación.

Con un presupuesto de USD \$15.000 y sin estudios formales de cine, Peli terminó ganando casi 200 millones de dólares y hasta la fecha se han realizado seis secuelas.



**Who will survive
and what
will be
left of
them?**

**THE
TEXAS
CHAINSAW MASSACRE**

What happened is true. Now the motion picture that's just as real.

No es necesario contar con un gran capital para que una idea se transforme en un éxito. El guión, la innovación y un elenco dispuesto, fueron los elementos necesarios para que los siguientes filmes recaudaran millones y millones de dólares, teniendo un presupuesto muy reducido.

0560418

2. The Blair Witch Project (1999)

- Presupuesto 60.000 dólares
- Recaudación 248 millones de dólares

Un bosque aterrador fue el escenario perfecto para dar vida a un clásico del terror que contó con un bajo presupuesto.

La escena donde se puede ver una bolsa que contiene dientes ensangrentados, fueron adquiridos en la consulta de un dentista local, ahorrando así en los materiales que necesitaban. Luego de ocho días de grabación, la cámara que habían usado durante el rodaje fue vendida en eBay.

A pesar de su bajo presupuesto, es considerada como una de las películas más rentables de la historia.

3. The Texas Chain Saw Massacre (1974)

- Presupuesto 140.000 dólares
- Recaudación 30 millones de dólares

El alto contenido de violencia del filme, no se reflejó en un alto presupuesto, por el contrario. Ron Bozman, productor de la cinta, les anunció a algunos actores y trabajadores que recibirían sólo una parte de su sueldo hasta que la película se vendiera.

El reparto consistía mayoritariamente en actores de Texas, quienes contaban con muy poca experiencia. Debido a su bajo presupuesto, el equipo de rodaje debió trabajar siete días a la semana, entre 12 a 16 horas al día, soportando altas temperaturas. El rodaje tuvo una duración de cuatro semanas.

Finalmente, la película recaudó más de 30 millones de dólares en Estados Unidos, convirtiéndose en una de las películas independientes más exitosas. Además, obtuvo cuatro secuelas y un remake con su propia precuela.

**EXPERTOS EN
MAQUINARIAS
Y REPUESTOS**



DESTACADO
TCM TCM FHG18/20/25-T3



DESTACADO
CASE 580 N



DESTACADO
TELSMITH CONE T500

JANSSEN 
COQUIMBO

 Av. Gerónimo Méndez 1616
Barrio Industrial Coquimbo.
 coquimbo@janssen.cl
 www.janssen.cl



4. Mad Max (1979)

- Presupuesto 350.000 dólares
- Recaudación 100 millones

El futuro apocalíptico que nos trae Mad Max, filme protagonizado por Mel Gibson, tuvo una producción marcada por un bajo presupuesto. Hasta el mismo director debió colocar de su propio dinero para lograr finalizar las grabaciones.

Al haber tantas secuencias de carreras y accidentes, se necesitó reciclar y reutilizar algunos vehículos. Como no había suficiente dinero para el vestuario, reclutaron a motoristas reales que traían su propia indumentaria.

Una vez lanzada la cinta fue éxito rotundo, logrando ser la película más rentable de la época y con una extensa franquicia.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

👉 NO TE LLEVES LA REVISTA

5. Rocky (1976)

- Presupuesto 1,5 millones de dólares
- Recaudación 225 millones de dólares

Rocky no contó con el gran presupuesto que muchos podrían llegar a pensar. El reducido capital llegó a tal nivel que algunos miembros de la familia de Sylvester Stallone, protagonista de la cinta, trabajaron como actores secundarios.

El enfrentamiento final de la cinta se comenzó a grabar de atrás hacia delante, permitiendo así ahorrar en maquillaje, ya que era más sencillo ir quitando capas de maquillaje a los actores. Además, se puede apreciar como en la pelea hay más público en los últimos asaltos que en los primeros, debido a que ya no había dinero suficiente para pagar a los extras.

Pero el escaso presupuesto no fue un impedimento para que Rocky se convirtiera rápidamente en un éxito incuestionable del cine; recaudando más de 117 millones de dólares sólo en Estados Unidos y ganando tres premios Óscar.

El Placer de Viajar con Seguridad



Pluss Chile define un viaje como una experiencia basada en el placer. La comodidad y la entretenimiento son sólo algunos de los ingredientes necesarios para transformar el viaje en una aventura placentera.

Para llegar a destino y así poder disfrutar de aquellos encuentros, de la cultura y la gastronomía del norte del país, es fundamental recorrer las rutas bajo los estándares más altos de seguridad, es por este motivo que Pluss Chile ha incorporado dentro de su estándar de seguridad, diversos dispositivos con el propósito de reducir al mínimo la posibilidad de un accidente. Uno de los dispositivos más importantes e impresionantes de la flota, es el sensor de fatiga y somnolencia, que permite alertar al conductor sobre cualquier cambio en su comportamiento que pudiese afectar en la conducción, mediante un análisis facial constante, evidenciando somnolencias, fatigas o distracciones.

El sensor de fatiga y somnolencia se complementa perfectamente con el sistema de Alerta de Cambio de Carril o también llamado Mobileye, los cuales se encuentran disponibles en las máquinas más recientes de la flota. Este sistema anticolisión, mediante un sensor de visión inteligente instalado en el parabrisas del bus, identifica las líneas de tránsito marcadas en la ruta, detectando si el bus se desvía hacia un costado y divisando elementos que pueden representar una posible amenaza, advirtiendo al conductor con tiempo suficiente para poder reaccionar y realizar correcciones, emitiendo alertas visuales y sonoras.

Otro dispositivo que la empresa ha incorporado es el Marcador de Velocidad, ubicado en el vidrio trasero del vehículo, el cual permite que otros conductores estén informados de la velocidad real de los buses, reduciendo así los riesgos de un accidente por alcance.

El Control de Estabilidad también está presente en sus máquinas, este sistema detecta los riesgos de pérdida de control del vehículo, manteniendo el bus en la trayectoria fijada por el conductor. Además, algunas de sus unidades cuentan con el Control de Crucero Adaptativo (ACC). Dispositivo que permite mantener una distancia adecuada con el vehículo que antecede, evitando así un posible choque por alcance.

Dentro de este abanico de prestaciones de seguridad de Pluss Chile tenemos el Sistema Avanzado de Frenado de Emergencia, que está presente en las últimas unidades adquiridas por Pluss Chile. Este sistema consiste en una cámara y un radar ubicado en el frontis del bus. Ante cualquier riesgo de colisión frontal, avisa al conductor mediante una alarma. Si el conductor no reacciona, el asiento vibra y la velocidad del bus se reduce automáticamente. Si las alarmas no son suficientes, los frenos se accionan para disminuir progresivamente la velocidad.

Un viaje debe cumplir con las más altas exigencias de seguridad, por lo mismo, el año 2018 se implementó la Sala de Monitoreo, la cual tiene como propósito identificar cualquier irregularidad en el trayecto del viaje, desviaciones y velocidad de cada bus, mediante el sistema de posicionamiento global (GPS) u otros dispositivos con que cuenta el vehículo.

Pluss Chile entiende que detrás de cada persona se encuentra toda una familia, de ahí su necesidad de ofrecer un servicio que cuente con un completo sistema de seguridad, resguardando tanto la vida de sus pasajeros, como la de su tripulación.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

👉 NO TE LLEVES LA REVISTA



El Club que a La Serena
le hacia falta



Piscina Temperada Semi Olímpica



Centro de Eventos



Orgullosos 😊 ¡De ser Parte!



+56 9 4263 7724

*Reserva tu hora



Los Nísperos 42, Parcelas Vegas Sur, La Serena.



contacto@clubcazaux.cl



www.clubcazaux.cl



Violencia obstétrica: Abusadas al Párrir

El desconocimiento de las embarazadas y el beneficio económico del equipo médico han provocado el aumento de cesáreas practicadas en Chile, que se ubica en el segundo lugar del ranking mundial con más intervenciones de este tipo. Este procedimiento cuando no está justificado es considerado como violencia obstétrica.

José Tomás nació el año pasado en una clínica privada de Santiago. Durante el parto lo arrebataron violentamente del vientre de su madre. "A mi hijo me lo sacaron a la fuerza", recuerda María José con la misma rabia y pena que sintió el día en que su obstetra y su matrona la sometieron a una cesárea.

María José afirma que sufrió un trato inhumano en el día que se supone sería el más feliz de su vida. La llegada de su primer hijo la convirtió en una víctima más de violencia obstétrica, una práctica silenciada. "Tú cállate", le gritó enojado su médico cuando ella se rehusó a la inducción del parto.

Le recomendaron un obstetra que estuvo siempre de acuerdo cuando expresó que quería un parto normal. Cuando tenía 37 semanas, la citó y le hacía tacto mientras le hablaba de la inducción. Ella dijo que quería esperar. La citó a la semana 40. Fue a la consulta, y aunque aún no había señales de parto, el médico dijo que ese día sí o sí iba a dar a luz a su bebé. En estado de shock, ella sólo lloraba.

Al igual que María José, casi la mitad de las mujeres que dieron a luz en 2017, fueron sometidas a una cesárea, clasificada como violencia obstétrica, cuando en casos como éste, no es justificada. La cesárea sólo está indicada cuando el parto vaginal implica un alto riesgo para la madre o el bebé, en casos de presentación podálica del feto, peso mayor a 4,5 kilos, embarazo múltiple, entre otros.



"La matrona se quería ir luego. Me dijo que José Tomás tenía que nacer en máximo seis horas", cuenta. María José sentía mucho dolor, pero no tenía nada de dilatación, así que no le pusieron anestesia. La matrona le hacía tacto cada una hora y para que el bebé naciera más rápido le hizo una maniobra llamada desprendimiento de polos. "Ella nunca me dijo lo que estaba haciendo. Sentí un dolor espantoso y empecé a sangrar", recuerda.



Encuentra este contenido en
plussmagazine.cl

➔ NO TE LLEVES LA REVISTA

“Déjate de llorar, pareces cabra chica”, fueron las palabras de la matrona. Cuando sólo habían transcurrido tres horas, llamó al doctor para que le hiciera la cesárea diciendo que la paciente estaba descontrolada. “Yo sólo lloraba, mientras la matrona me comentaba que con el parto normal el bebé sufriría demasiado”, menciona.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que las cesáreas no deben superar el 15% del total de nacimientos de un país, muy por lejos del porcentaje de Chile, donde según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), el 47,1% de las mujeres que dieron a luz en 2017, lo hicieron mediante esta intervención, ya sea de forma justificada o no.

La historia de María José empeora, cuando ya en el pabellón, la anestesian, le amarran los brazos a la camilla y sin darse cuenta, da a luz a un bebé. “Después del parto lo único que quería era estar con mi hijo, pero ni siquiera lo pude amamantar. Tampoco me ayudaron a hacerlo. Me dijeron que tenía el pezón plano. Que mis pechos eran malos para dar leche. Me sentía pésimo. Además, los doctores me dijeron que mi leche no servía, así que mi hijo tenía que tomar relleno”.

La otra cicatriz

El caso de María José, representa la silenciosa realidad que muchas mujeres en Chile han tenido que enfrentar. “Como consecuencia de la estigmatización del parto natural, se ha infiltrado en muchas mujeres el temor a sentir dolor y sufrimiento, logrando así gozar de plena confianza en el equipo médico. Como consecuencia de esa confianza, un gran índice de cesáreas se realiza incluso cuando hay posibilidades de un parto normal”, señala la colectividad LOICA.

La alta tasa de cesáreas en el sistema de salud chileno es preocupante tanto en el sector público como en el privado, alcanzando este último la cifra más alta: un 72% de este tipo de intervenciones. Lo que convierte a Chile en el segundo país miembro de la OCDE con la tasa más alta de cesáreas.

Pero este no es un fenómeno actual, debido a que, si en 1985 las cesáreas sólo representaban un 25% del total de nacidos, en la actualidad alcanzan a casi la mitad.

¿A qué se debe el aumento?

El trabajo de parto dura en promedio cinco a seis horas, mientras que una cesárea dura aproximadamente una hora. En el mismo periodo de tiempo en que un equipo médico asiste un parto natural, podría realizar varias cesáreas, optimizando el tiempo e incrementando las ganancias.

Una de las razones de esto es la valorización de la operación quirúrgica. A pesar de que los aranceles 2018 del Fondo Nacional de Salud (Fonasa) indican que la cesárea y el parto normal cuestan lo mismo (\$190.400), la realidad en las clínicas privadas, es otra.

Según una investigación realizada por Michelle Sadler y Gonzalo Leiva en 2015, el valor promedio del parto vaginal en 12 clínicas de Santiago, fue de \$1.810.000, mientras que el valor promedio de la cesárea fue de \$2.356.000.

Legalmente desamparadas

La delicada situación que enfrentan las mujeres embarazadas en Chile, sumada a la inexistencia legal del concepto violencia obstétrica en la legislación chilena, ha provocado distintos movimientos para visibilizar esta problemática, de la que el estado no se ha hecho cargo.

Tres años dormido en el Congreso lleva el Proyecto de Ley de Violencia Gineco-Obstétrica que tiene como foco consagrar de manera legal el concepto de “violencia gineco-obstétrica”, para poder penalizarla. Por otro lado, la “Ley Trinidad”, fue presentada el año 2017, por la Coordinadora de Derechos de Nacimiento y promueve partos y nacimientos humanizados y respetados.

Actualmente son muchas las organizaciones que se encuentran luchando para visibilizar estas malas prácticas, pero mientras no haya una ley que garantice los derechos de las mujeres embarazadas, muchas más seguirán siendo abusadas al parir.

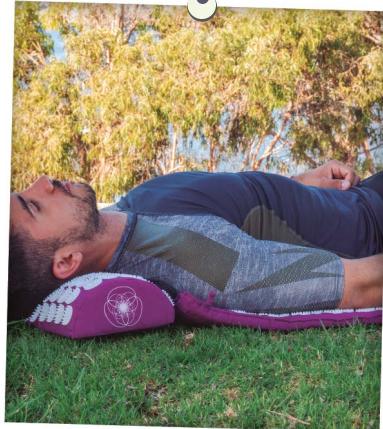


Mi Tienda Natura

Terapia Magnética, un nuevo concepto para el manejo del dolor, estrés e insomnio



CORRECTOR DE POSTURA
Corrige, alivia dolores



COLCHONETA ACUPRESIÓN MI KIMAT
Alivia dolores, estrés, insomnio



FAJA REDUCTORA ADELGAZANTE
Con energía magnética



PULSERAS MAGNÉTICAS
Túnel carpiano, artritis



AROS MAGNÉTICOS
Disminuye apetito, ansiedad



CINTILLO MAGNÉTICO
Dolores de cabeza, cefaleas, migrañas

Visita nuestra tienda online
www.mitiendanatural.cl
Despachos a todo Chile

APROVECHA

Ingresa el código "**PLUSSCHILE**"
y obtén un **20%** de descuento adicional
en tu próxima compra

Válido hasta el 31 de agosto de 2019, no acumulable con otras promociones y/o descuentos

📞 (562) 2232 0088

✉️ mitiendanatural_cl

📞 (+569) 6422 3121

✉️ @mitiendanaturalcl

📞 (+569) 4616 1089

📍 Providencia 2093, Piso 3, Metro Los Leones, Santiago

DAMOS VIDA A TUS IDEAS PARA ELEVAR TU NEGOCIO



LA SERENA, COQUIMBO Y REGIONES



¿Te gustaría
aparacer en nuestra
próxima edición?

Envíanos una selfie con tu
nombre, viajando con Buses
PlussChile o TurisNorte
a nuestro e-mail:
viajeros@plussmagazine.cl



Tienes un
LUGAR que
quieres que se conozca
en el NORTE
de Chile?



Cuéntanos: contacto@plussmagazine.cl

El fin de semana *que mereces*,
está **más cerca** de los que esperas



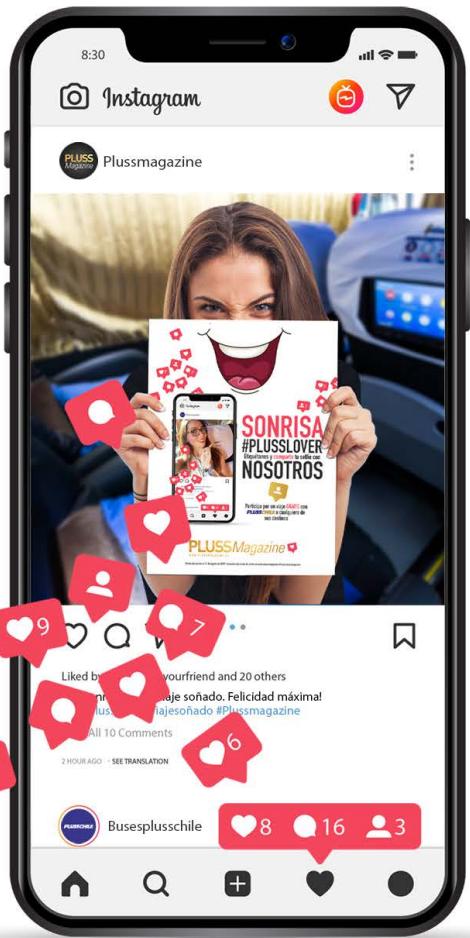
CLUB
Playa Blanca
TONGOY - CHILE

www.playablanca.cl | reservas@playablanca.cl

playablanca.tongoy

@club_playablanca

+56 2 2580 7070



SONRISA #PLUSSLOVER

Etiquéstanos y **comparte** tu selfie con
NOSOTROS



Participa por un viaje **GRATIS** con
PLUSSCHILE a cualquiera de
sus destinos

PLUSS Magazine 
WWW.PLUSSMAGAZINE.CL

Sorteo del premio el 01 de Agosto de 2019. Encuentra las bases de sorteo en www.plussmagazine.cl/base-plussmagazine